

AUFKLÄRUNGSMERKBLATT

IN LEICHTER SPRACHE



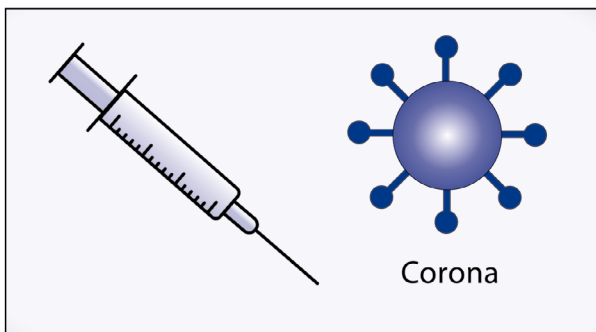
Schutzimpfung (Grund-immunisierung und Auf-frisch-impfungen) gegen COVID-19
(Corona Virus Disease 2019)

Für alle Impfstoffe
(mRNA-, Protein- und Vektorimpfstoffe)

COVID-19 ist eine Krankheit.

Das Corona-virus ist die Ursache für die Krankheit COVID-19.

In Deutschland sagt man oft auch nur: Corona.



1. Worum geht es in diesem Text?

Sie bekommen eine Impfung gegen COVID-19.

In diesem Text informieren wir Sie über die Impfung.

Verstehen Sie etwas nicht?

Dann sprechen Sie bitte mit dem Arzt oder der Ärztin.

2. Corona ist nicht mehr so gefährlich

Das Corona-virus gibt es immer noch.

Aber für viele Menschen ist es nicht mehr so gefährlich.

Meistens ist die Krankheit wie eine leichte Grippe.

Viele Menschen merken gar nichts.

Deshalb gibt es seit 2023 neue Empfehlungen.

Die Empfehlungen sind so ähnlich wie bei Grippe.

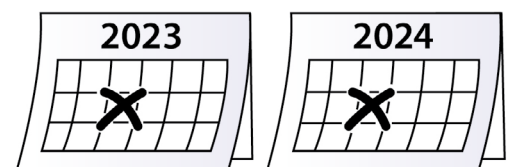
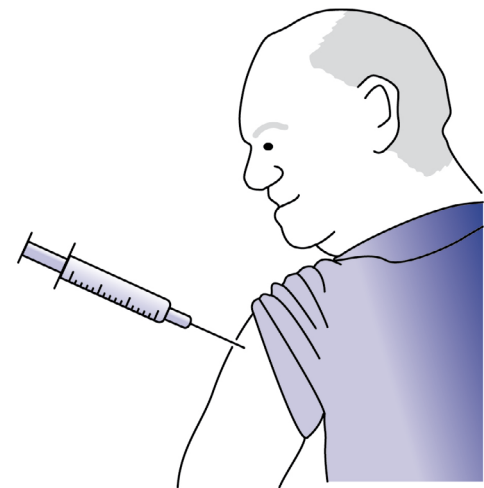


3. Wer sollte sich einmal im Jahr impfen lassen?

Einige Menschen sollten sich einmal im Jahr impfen lassen.

Denn Corona ist für diese Menschen immer noch gefährlich:

- Menschen ab 60 Jahre
- Menschen mit sehr schwachen Abwehrkräften, das sind zum Beispiel sehr alte Menschen
- Menschen mit bestimmten Krankheiten wie eine Krankheit an Lunge oder Herz
- Menschen mit starkem Übergewicht
- Menschen mit Zuckerkrankheit
- Menschen, die in einer Pflegeeinrichtung leben
- Menschen, die viel mit kranken Menschen zusammen sind



Diese Menschen sollten sich im Herbst impfen lassen.

Außer:

Hatte jemand in den letzten 12 Monaten Corona?

Dann ist es meistens so:

Diese Menschen müssen sich **nicht** im Herbst impfen lassen.

Fragen Sie aber bitte zur Sicherheit Ihren Arzt oder Ihre Ärztin:

Welche Impfungen sind für mich wichtig?

4. Wie oft sollten alle anderen sich impfen lassen?

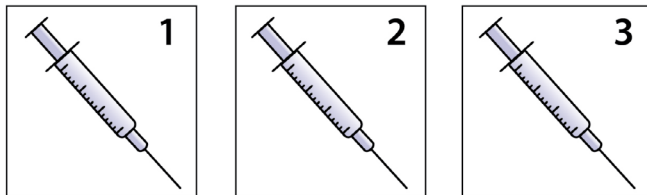
Ist das Corona-virus für Sie **nicht** besonders gefährlich?

Dann gilt für Sie:

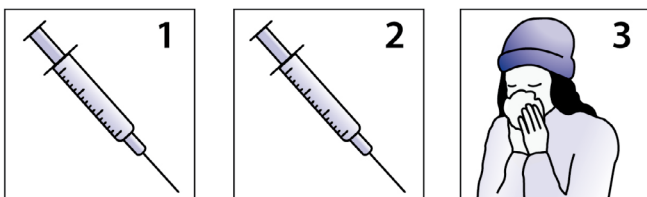
Ihr Körper sollte 3 Mal Kontakt mit dem Corona-virus haben.

Dafür gibt es 2 Wege:

- 3 Impfungen gegen COVID-19



- oder 2 Impfungen und mindestens einmal krank sein durch COVID-19



Alle Menschen ab 18 Jahre sollen **immun** gegen COVID-19 sein.

Immun heißt:

Die Menschen stecken sich nicht so leicht an.

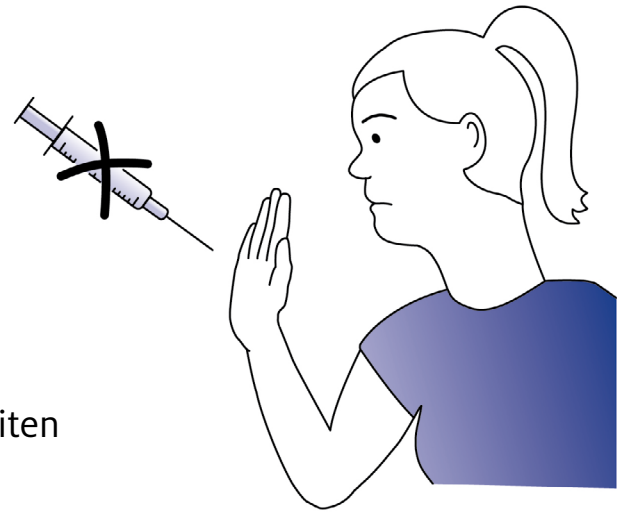
Der Körper kann das Corona-virus besser abwehren.

Die Menschen werden **nicht** krank.

Oder sie werden nicht so schlimm krank.

5. Wer sollte sich nicht impfen lassen?

- gesunde **Kinder und Jugendliche**
- Menschen mit **Fieber** über 38,5 Grad
- Menschen, die bestimmte Inhaltsstoffe in der Impfung nicht vertragen, also eine Allergie dagegen haben.
- Menschen mit bestimmten seltenen Krankheiten wie Erkrankungen der kleinen Blutgefäße
- Menschen mit einem Schock nach einer Impfung



Haben Sie Fieber?

Oder eine Allergie?

Oder eine Krankheit?

Dann sagen Sie das dem Arzt oder der Ärztin.

6. Was sagen Sie dem Arzt oder der Ärztin?

- Sie haben Fieber.
Mit leichtem Fieber können Sie sich trotzdem impfen lassen.
- Sie hatten Corona in den letzten 12 Monaten.
- Sie haben noch andere Krankheiten.
- Sie waren schon einmal von einer Spritze bewusstlos.
- Sie haben schon einmal eine Impfung nicht vertragen.
- Sie haben in den letzten 2 Wochen eine andere Impfung bekommen.
- Sie nehmen Medikamente, die Ihr Blut flüssig machen.
- Sie sind schwanger.
- Sie haben eine Allergie.

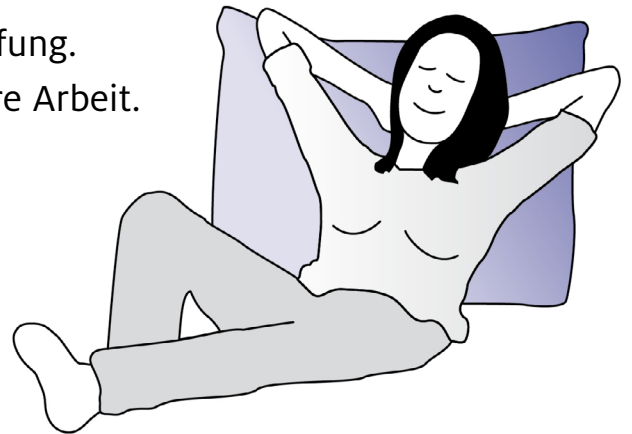


Diese Dinge sagen Sie bitte vor der Impfung.

Dann entscheidet der Arzt oder die Ärztin.

7. Wie verhalten Sie sich nach der Impfung?

Schonen Sie sich einige Tage nach der Impfung.
Machen Sie keinen Sport und keine schwere Arbeit.



Haben Sie Schmerzen nach der Impfung?
Oder haben Sie Fieber?
Dann sprechen Sie mit einem Arzt oder einer Ärztin.
Oder fragen Sie in der Apotheke.
Dort erfahren Sie:
Diese Medikamente können Sie nehmen.
Damit es Ihnen besser geht.

8. Welche Nebenwirkungen kann es geben?

Viele Menschen haben leichte Nebenwirkungen.
Das ist ganz normal.
Die Nebenwirkungen zeigen:
Sie werden immun gegen das Corona-virus.
Ihr Körper kann die Krankheit also jetzt gut abwehren.
Die Nebenwirkungen gehen nach ein paar Tagen weg.

Die Impfung kann diese Nebenwirkungen haben:

- Schmerzen an der Stelle am Arm, wo man die Spritze bekommen hat
- Fieber
- Müdigkeit
- Kopfschmerzen
- Oder es tut Ihnen etwas anderes weh
- Ausschlag

Selten kann es auch diese Nebenwirkungen geben:

- Menschen konnten ihr Gesicht nicht richtig bewegen.
Nach ein paar Wochen war wieder alles normal.
Vielleicht kam das von der Impfung.
Aber das weiß man nicht genau.
- Selten wurde das Gesicht dick.
Auch das ging wieder weg.

Sehr selten ist nach der Impfung das passiert:

- Personen hatten einen allergischen Schock.
Die Personen mussten ins Krankenhaus.
- Der Herzmuskel hat sich entzündet.

Diese Nebenwirkungen passieren aber fast nie.

Haben Sie Nebenwirkungen?

Dann sprechen Sie mit einem Arzt oder einer Ärztin.

Oder fragen Sie in der Apotheke.

9. Die Impfung ist freiwillig

Sie können selbst entscheiden:

Möchten Sie sich impfen lassen oder nicht?

10. Wie erkennen Sie die Krankheit COVID 19?

COVID-19 kann verschiedene Symptome haben.

Symptome sind Zeichen von Krankheiten.

Aber nicht alle Menschen bekommen Symptome.

Und sie haben trotzdem das Corona-virus.

Corona kann diese Symptome machen:

- Kopfschmerzen
- Husten oder Schnupfen
- Fieber
- Probleme beim Atmen
- für einige Zeit nichts mehr riechen oder schmecken
- Durchfall
- Brechen
- trockene Augen
- Augen jucken oder brennen



in Kooperation mit

ROBERT KOCH INSTITUT



Dieses Aufklärungsmerkblatt wurde vom Deutschen Grünen Kreuz e. V., Marburg, in Kooperation mit dem Robert Koch-Institut, Berlin, erstellt und ist urheberrechtlich geschützt. Es darf ausschließlich im Rahmen seiner Zwecke für eine nicht-kommerzielle Nutzung vervielfältigt und weitergegeben werden. Jegliche Bearbeitung oder Veränderung ist unzulässig.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe
Übersetzung in Leichte Sprache, Korrektur und Prüfen:
Inga Schiffler und Team
Abbildungen: Simone Fass

Ausgabe 1 Version 01 (Stand 23. November 2023)